

trans-forme

makes change happen

**Präsentation am
Institut für Jungunternehmen**

souverän auftreten

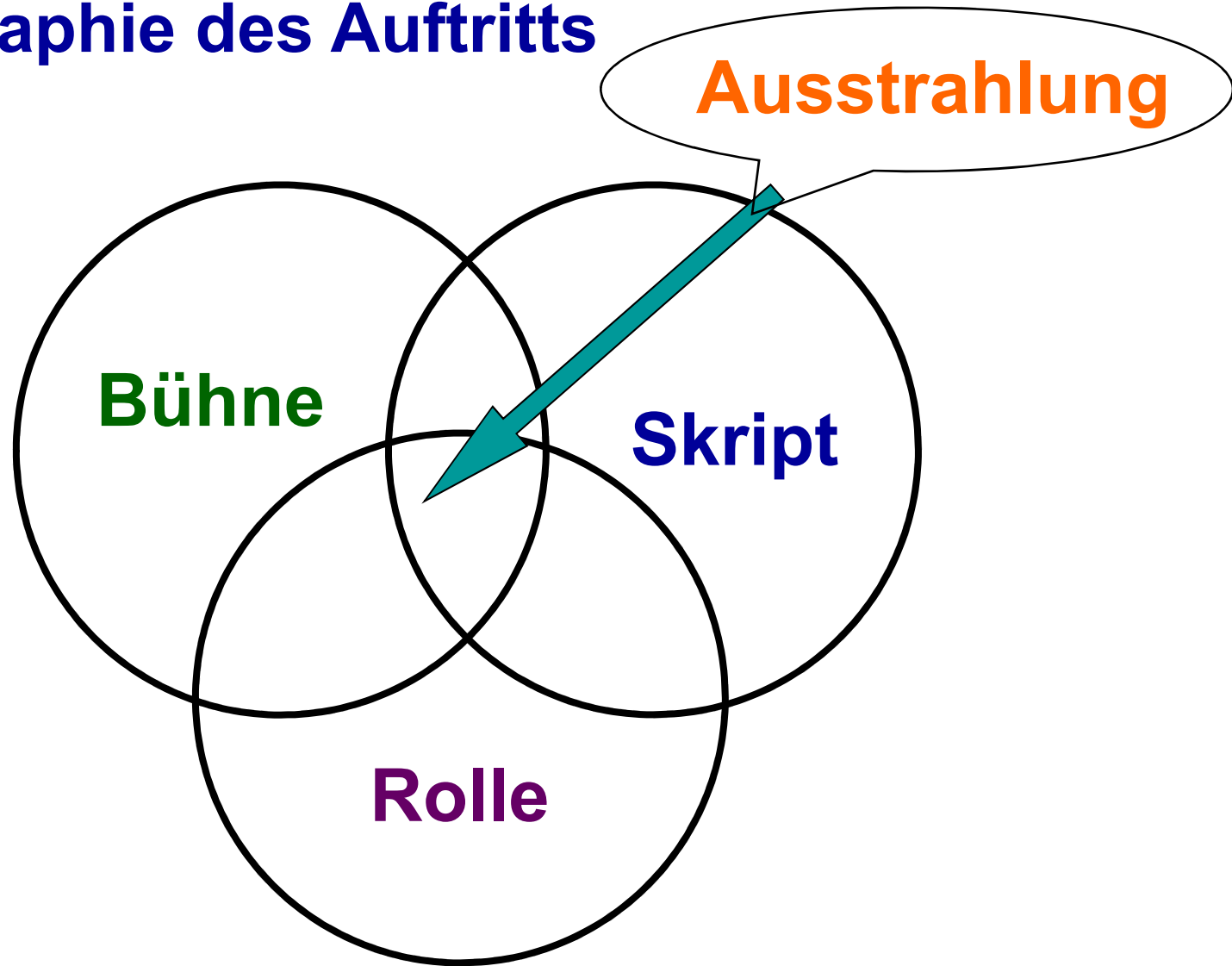
souverän auftreten – ist (k)eine Kunst

Agenda

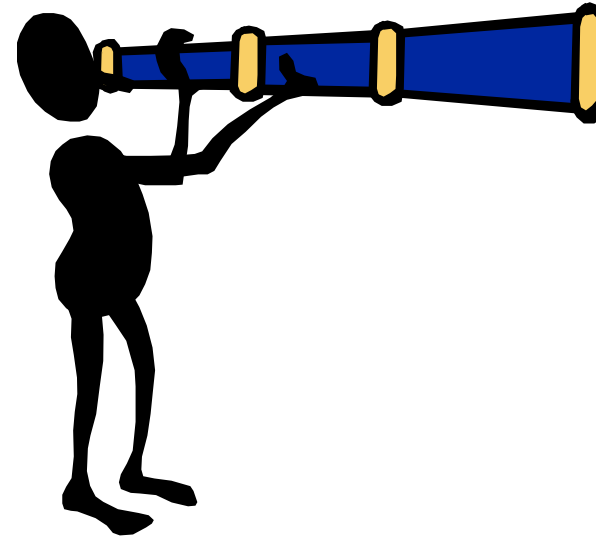
- Choreographie Ihres Auftritts
- Bühne – Rolle – Skript
- Die Magie Ihres Auftritts
- Raum für Fragen & Antworten
- Apéro und Networking



Choreographie des Auftritts



Die Bühne richten



Raum

- Luft – Licht – Temperatur
- Infrastruktur – Einrichtungen

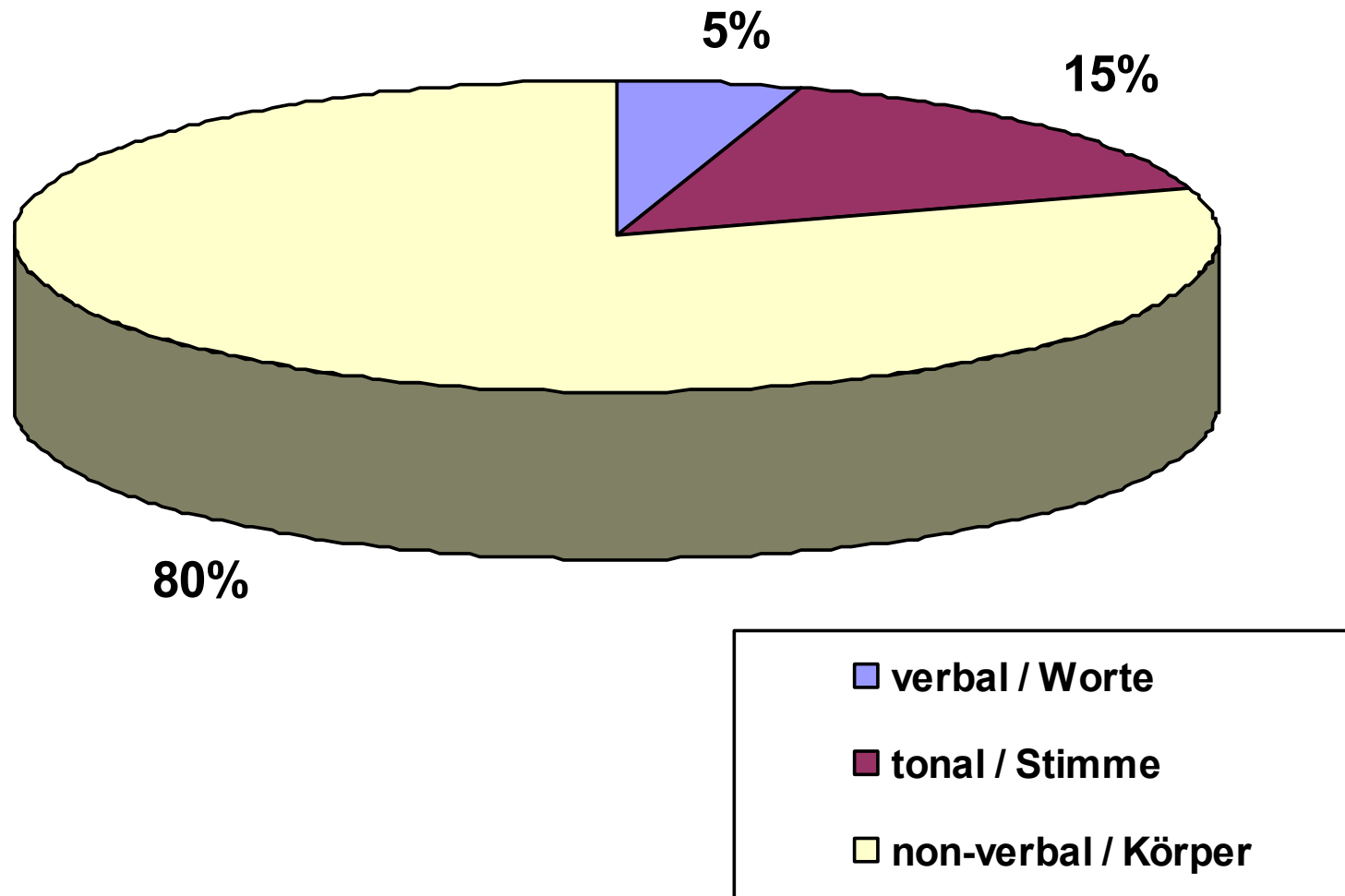
Die Bühne richten

Kulisse

- Hintergrund
- Requisiten
- Souffleur - Souffleuse
- Claqueur - Claqueuse



Wichtigste Wirkungsfelder



Die Rolle - Körpersprache

Gesamteindruck

- Silhouette – Haltung – Gangart
- Kostüm – Kleidung
- Gesicht – Augen – Mund -Dreieck



Die Rolle - Körpersprache

Motorik

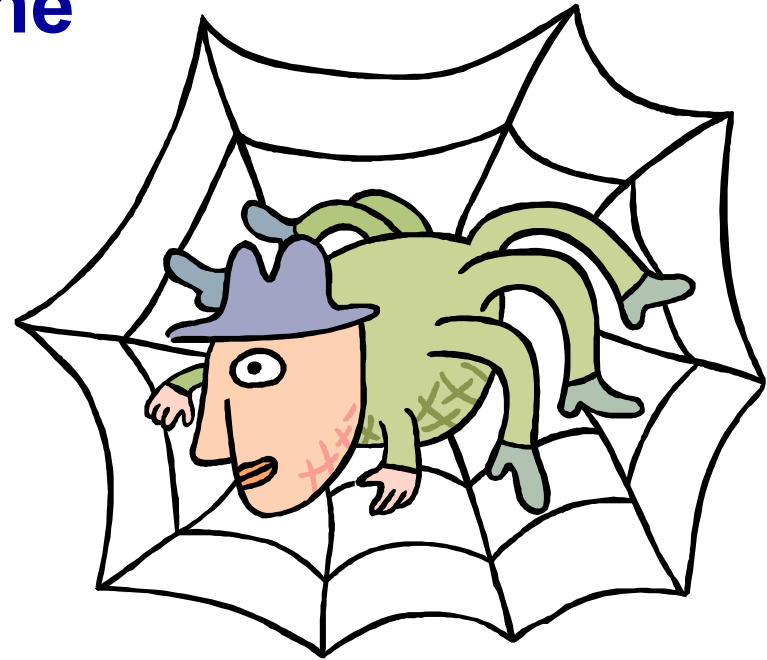
- Atmung
- Mimik
- Gestik
- Körperbewegungen



Die Rolle - Körpersprache

Raumverhalten

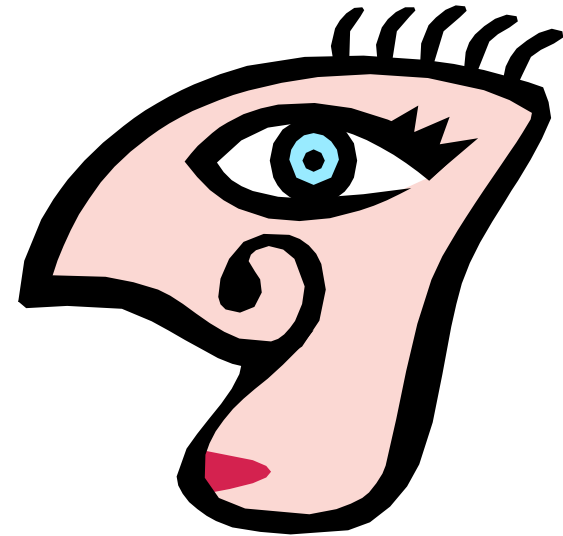
- Nähe / Distanz
- Steh- / Sitz- Höhe
- Sitzverteilung
- Raumnutzung



Die Rolle - Stimme

Zeit und Rhythmus

- Satzmelodie
- Satzrhythmus
- Sprechdauer
- Sprech- / Hör- Wechsel – Monolog / Dialog
- Echopausen
- Schweigen



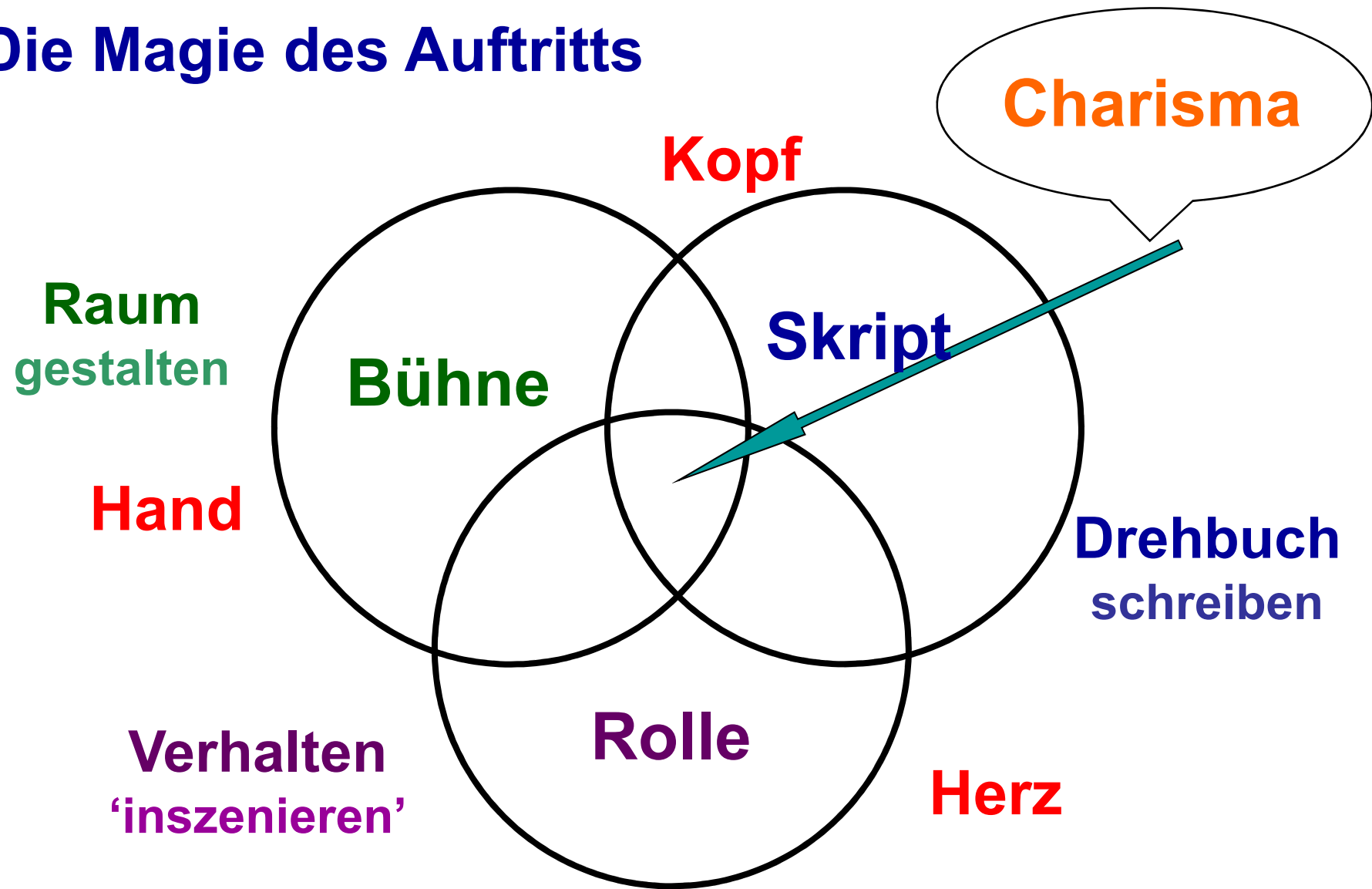
Die Rolle - Stimme

Ton - Tonfall

- Lautstärke
- Aussprache
- Betonung
- Tonlage – Höhe / Tiefe
- Intonation



Die Magie des Auftritts



Die Formel Ihres Auftritts

3 – 6 – 12

Die 7 besten Profi - Tipps

Checkliste

1. **Präzise gestalten: den persönlichen Ausdruck**
2. **‘Abkupfern’: von Vorbildern Ihres Geschmacks**
3. **Erkunden: Erwartung und Kultur Ihres vis-à-vis**
4. **Bereinigen: Haltung und Einstellungen**
5. **Klar inszenieren: Ihren 3 sec – Moment**
6. **Visualisieren: Ihr persönliches Auftritts-Mantra**
7. **ÜBEN – ÜBEN – ÜBEN Sie ohne Ende**

Ihre nächsten Schritte...

imitieren
improvisieren
innovieren

**...auf Ihre Fragen gibt's jetzt noch mehr
Antworten...**

**...mit Tipps und
Tricks...**



...und einem Dankeschön...

...jederzeit gerne mehr...

trans-forme

makes change happen

c/o SKO Regio ZH
8000 Zürich

info@trans-forme.ch

fon +41 44 493 48 04

fax +41 44 793 48 02



**LEADERSHIP
LABORATORY**

NoraMae Omotayo Herzog

om@trans-forme.ch

fon +41 44 493 47 93

mobile +41 79 625 98 26